

Péče o pacienta s Huntingtonovou chorobou

Rostislav Ostríž

Rýmařov 14. 10. 2015

Témata

- Konverzace
- Prostředí a bezpečnost
- Hygiena
- Stravování
- Agresivita
- Kouření
- Rodina

Pacient s HCH

Přístup PSS ke klientovi při hovoru

- Přizpůsobit rychlost hovoru
- Nezahlcovat informacemi
- Vhodné prostředí (hluk, úniková cesta, postoj)
- Zeptat se znovu – neříkat, že chápeme když tomu tak není
- Konverzace jako s dospělým, svéprávným jedincem
- Poskytnout dostatek času na odpověď

Prostředí a bezpečnost

- Choreatické pohyby – bezpečnost PSS a klienta
- Chráněné lůžko, polohovací lůžko (inhalace)
- Postranice – pozor na vůli klienta, je to nutné zaznamenat a odůvodnit – plán rizik
- Příbor, hrníčky, protiskluzová podložka – plastové talíře na zvážení, jenom dle nutnosti, ideálně se souhlasem klienta
- Dostatek prostoru

Prostředí a bezpečnost

- Židle, stoly, stolky – masiv, slouží jako opěrný bod
- Signalizační zařízení, floor mat
- Pozor na techniky manipulace klientů při pádu
- Ochranné pomůcky, vždy se souhlasem klienta
- Plán rizik u jiných oblastí – vdechnutí stravy

Hygiena

- Počet PSS – důsledný plán péče
- Podíl klienta – zdroje klienta a jejich využití, vždy klienta zapojovat do činnosti, pokud může
- Opakovat zamýšlený úkol, intenzita
- Vytvoření rutiny – dny, lidi, čas, postup – ODMĚNA
- Pozor na BOZP
- ČAS vs. kvalita
- Důležitost ústní hygieny (zvýšený přísun cukru) – tyčinky, el. kartáčky – ZS vs. PSS

Stravování

- Spolupráce nutričního poradce a logopeda
- Plnohodnotná strava
- Energetická hodnota: 4 až 6 tisíc kcal, chorea?
- Konzistence potravy dle možností klienta – příklad dobré praxe – BApetit
- Vhodné prostředí, hluk, tempo
- Bezpečnost – problémy s polykáním a vdechnutím
- Strava **nejenom** 3x denně
- Suplementy – potravinové doplňky/sipping – nutnost ochutnat, porovnat, experimentovat

Stravování

- Zahušťovadlo – recepty, využití (polévky, pití, sendviče...)
- Pozorování změn ve stravování, změny hmotnosti
- PEG – vhodné podávat stravu ústy i při zavedení PEGu
- Respektovat vůli klienta: rodina vs. pacient?
- Obeznámit pacienta s možností zavedení PEGu do budoucna – jednání, výhody vs. nevýhody (čištění, vytažení....)
- Nevhodné potraviny: rýže, suché mleté maso, corn flakes

Aktivizace

- Pasivita
- Logopedická cvičení
- Pohybová rehabilitace
- Muzikoterapie

Agresivita

- Správný postoj
- Úniková cesta
- Školení, jednání s agresivním klientem
- Nezesměšňovat, mluvit jako s dospělým jedincem, úcta
- Zjistit příčinu – neustále pracovat na kompromisu (jenom když je klient v klidu)
- Dostatek asertivity – muži vs. ženy
- Nechat prostor, při vzteku nezasahovat!!!
- Opět plán rizik – kroky vedoucí k zlepšení nežádoucích projevů a opatření

Kouření

- Časová rutina
- Bezpečnost klienta při kouření – chorea, vlasy, oblečení, podlahy, popelníky, nadstavce, zástěra, větrání
- Bezpečnost PSS – BOZP, zdravý – časová rotace
- Způsob odměny, nastavení jasných pravidel – schopnost klienta obsloužit se
- Plán rizik pokaždé!

Rodina

- Citlivé téma
- Potencionální dědic
- Pozor na způsob předávání informací
- Podpora je mnohdy větší a nutnější než u klientů
- Podpora – oboustranná a nepostradatelná
- Komunita