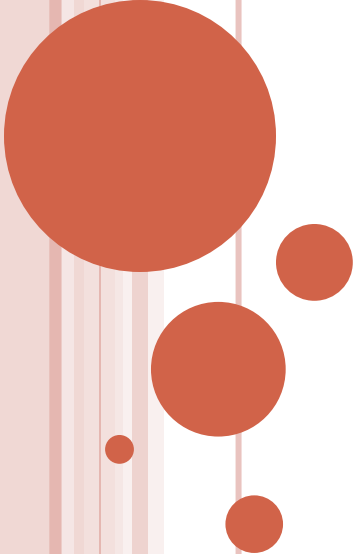




HUNTINGTONOVA

CHOROBA

Péče o pacienta

Rostislav Ostríž

TÉMATÁ

- Konverzace
- Prostředí a bezpečnost
- Hygiena
- Stravování
- Agresivita
- Kouření
- Rodina



PACIENT S HCH

PŘÍSTUP PSS KE KLIENTOVI PŘI MLUVENÍ

- Rychlost
- Množství informací
- Prostředí (hluk, úniková cesta, postoj)
- Zeptat se znovu - neříkat, že chápeme když tomu tak není
- Konverzace jak s dospělým jedincem
- Dostatek času na odpověď



PROSTŘEDÍ A BEZPEČNOST

- Choreatické pohyby-bezpečnost PSS a klienta
- Dostatek prostoru
- Chráněné lůžko, polohovací lůžko (inhalace)
- Postranice – pozor na vůli klienta
Je to nutné zaznamenat a odůvodnit – plán rizik
- Příbor, hrníčky, protiskluzová podložka – plastové talíře na
zvážení, jenom dle nutnosti
- Signalizační zařízení, floor mat
- Židle, stoly, stolky-masiv, slouží jako oporný bod
- Pozor na techniky manipulace klientů při pádu



HYGIENA

- Počet PSS – důsledný plán péče
- Podíl klienta na službě – zdroje klienta a jejich využití
- Opakovat zamýšlený úkol, intenzita
- Vytvoření rutiny – dny, lidi, čas, postup-ODMĚNA
- Pozor na BOZP
- ČAS vs kvalita
- Důležitost ústní hygieny – zvýšený přísun cukru: tyčinky, elektrické kartáčky – ZS vs PSS



STRAVOVÁNÍ

- Spolupráce nutričního poradce a logopeda
- Plnohodnotná strava
- Energetická hodnota: 4 až 6 tisíc kcal, chorea?
- Možnost konzistence potravy – příklad dobré praxe – BApetit
- Prostředí, hluk, tempo
- Bezpečnost – problémy s polykáním
- Strava nejenom 3x denně
- Suplementy – nutnost ochutnat, porovnat, experimentovat



STRAVOVÁNÍ

- Zahušťovadlo – recepty, využití (polévky, pití, sendviče...)
- Pozorování změn
- PEG – možnosti požití stravy i při zavedení PEGu



AGRESIVITA

- Správný postoj
- Úniková cesta
- Školení, jednání s agresivním klientem
- Nezesměšňovat, mluvit jako s dospělým jedincem, úcta
- Zjistit příčinu – neustále pracovat na kompromisu (jenom když je klient v klidu)
- Dostatek asertivity M vs Ž
- Nechat prostor, při vzteku nezasahovat!



KOUŘENÍ

- Časová rutina
- Bezpečnost klienta při kouření – chorea, vlasy, oblečení, podlahy, popelníky, nadstavce, zástěra, větrání
- Bezpečnost PSS – BOZP, zdravý-časová rotace
- Způsob odměny, nastavení jasných pravidel – schopnost klienta obsloužit se
- Plán rizik pokaždé!



RODINA

- Citlivé téma
- Potencionální dědic
- Pozor na způsob předávání informací
- Podpora je mnohdy větší a nutnější než u klientů
- Podpora – oboustranná a nepostradatelná
- Komunita

